

Dinsdag 21 mei. 10 km start 17:45 uur.

R Engweg, R Struweelpad, L over voetpad, R Leo's Oord, L Benoordenhout, R tussen woning, L Afrikaring, L Laan der Hoven, Brug over Rondweg Noord, Na brug Rondweg direct L voetpad langs de wal, L oversteken Hooglandsepoort, L voetpad over de wal, RD oversteek Watersalamander, L voetpad langs vijver, L voetpad Lage boog, L Kleefkruid, RD Melkkruid, R Nieuwlandsedreef, L voetpad over de wal, L Zevenhuizerpoort, L Lindeboomseweg, L zandpad richting Olympus, L Olympus, L Reiniertunnel, R Ruimtevaart, RD Ariane, L Het Haartje, L oude Zevenhuizerstraat, Oversteken Laan van Duurzaamheid, L Voetpad over de wal, L Brinkenpad, RD Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen door, L Benoordenhout, R Leo's Oord, L over voetpad, R Trap op richting Engweg, L Engweg, L Paardensportterrein.

Woensdag 22 mei. 10 km start 17:45 uur.

R Engweg, R Struweelpad, L over voetpad, R Leo's Oord, L Benoordenhout, R tussen woning, L Afrikaring, L Laan der Hoven, L Posthumus Meijjesweg, Oversteken Zevenhuizerstraat, RD Pastoorpieckweg, R Bunschoterstraat, L L Fietspad onder tunnel Bunschoterstraat, R Monseigneur van de Weteringstraat, R Slaagseweg, L Malesluispad, L voor de burg fietspad langs de Eem, L Bernard de Roijstraat, L De Schans, oversteken Maatweg, L Hamseweg, oversteek Elly Takmastraat, R Winkelpad, L Schothorsterlaan R Schothorsterlaan (op driesprong), RD Duivensteeg, L Dekzandpad, R Molenweg, L Pottenbakkerlaan, R Sportlaan, RD Engweg, R paardensport.

Donderdag 23 mei. 10 km start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, L Het Masker, R Emiclaerhof, R laan naar Emiclaer, RD Poortmanpad, R Zocherpad, Rd Le Corbusierstraat, L Le Corbusierstraat, R voetpad park, oversteek Emiclearseweg, L Schothorsterlaan, R Albert Schweitzersingel, L Geintunnel, R Computerweg, L Plotterweg, R Liendertseweg, LL Park in, einde pad R Onderduikerspad, RL via parkeerplaats Arendshorst, R Trekvogelweg, oversteek Liendertseweg, RL Fazantenstraat, Schuin rechts Jan van Riebeekpad, L Jan van Riebeekpad richting kanaal, R Meerkoetpad, R Meerkoetpad, RL oversteek Palladijnenweg naar Nibelungenpad, L Kanteklaarpad, oversteek en R trottoir Holkerweg, L Camera Obscurastraat, RD Avalonpad, RL Avalonpad, R Moreestraat, L Gerrit Witsehof, RD oversteek Abraham Blankaartsingel, L Beverweerd, R Amelisweerd, L Beereveld, R Winkelpad, L Schothorsterlaan, R Schothorsterlaan (op driesprong), RD Duivensteeg, L Dekzandpad, R Molenweg, L Pottenbakkerlaan, R Sportlaan, RD Engweg, R paardensport.

Vrijdag 24 mei. 10 km start 18:00 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolestee, R Schothorsterlaan, L Winkelpad, Oversteken en R Hamseweg, L Boetzelaerlaan, Oversteken Boetzelaerlaan, Langs fietspad Bunschoterstraat, R fietspad naar de opstelplaats Kabof, Start Intocht 19:45 uur., R Bieshaarlaan, L Kraailandhof, Oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kerklaan, R Engweg, Einde intocht bij Paardensportterrein.