

Dinsdag 21 mei. 15 km Start 17:45 uur.

R Engweg, R Struweelpad, L over voetpad , R Leo's Oord, L Benoordenhout , R tussen woning, L Afrikaring , L Laan der Hoven, Brug over Rondweg Noord, Na brug Rondweg direct L voetpad langs de wal, L oversteken Hooglandsepoort, L voetpad over de wal, RD overstek Watersalamander, L voetpad langs vijver, L voetpad Lage boog, L Kleefkruid, RD Melkkruid, R Nieuwlandsedreef, L voetpad over de wal, L Zevenhuizerpoort, RD Zevenhuizerstraat, R fietspad richting de Laak, R Laakweg, RD Hogesteeg, R Hogesteeg, L Hogesteeg, LR Oversteken Laakboulevard bij rotonde, R Laakboulevard, L Markeloseberg, R Calveenseweg, RD oversteken rotonde Bergenboulevard, RD Calveenseweg, onder Reiniertunnel door, R Ruimtevaart, RD Ariane, L Het Haartje, L oude Zevenhuizerstraat, Oversteken Laan van Duurzaamheid, L Voetpad over de wal, L Brinkenpad, RD Laan der Hoven, R Afrikaring , R tussen woningen door , L Benoordenhout, R Leo's Oord, L over voetpad , R Trap op richting Engweg, L Engweg, L Paardensportterrein.

Woensdag 22 mei. 15 km Start 17:45 uur.

R Engweg, R Struweelpad, L over voetpad, R Leo's Oord, L Benoordenhout , R tussen woning, L Afrikaring , L Laan der Hoven , L Posthumus Meijjesweg , Oversteken Zevenhuizerstraat , RD Pastoorpieckweg, R Bunschoterstraat , L L Fietspad onder tunnel Bunschoterstraat, R Monseigneur van de Weteringstraat, L Oudeweg, R Coelhorsterweg, RD Slaagseweg, R R brug over Neerzelderseweg, R parallelweg Bunschoterstraat, L R onder tunnel Bunschoterstraat, RD parallelweg Bunschoterstraat, L fietspad naar Rotonde, Oversteken Zevenhuizerstraat, L Zevenhuizerstraat, R Schoonoorderlaan, L Koperslagerlaan , RD Molenaarlaan, L Molenweg, L Pottenbakkerlaan, R Sportlaan, RD Engweg, R paardensport

Donderdag 23 mei. 15 km Start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, L Het Masker, R Emiclaerhof, R laan naar Emiclaer, RD Poortmanpad, R Zocheperpad, Rd Le Corbusierstraat, L Le Corbusierstraat, R voetpad park, overstek Emiclaarseweg, L Schothorsterlaan, R Albert Schweitzersingel, L Geintunnel, R Computerweg, L Plotterweg, R Liendertseweg, LL Park in, eerste pad rechts daarna alsmaar het pad rechtdoor volgen tot de Hogeweg, R Hogeweg, L Operaweg, L Ariaweg, R met de weg mee, L Ariaweg tussen de flats, R aanhouden Oberonpad, L Operaweg, R Schuilenburgerweg, R voetpad voor het kanaal, L Mendelsohnstraat, R ringweg Randenbroek overkant, RD Ringweg Kruiskamp overstek Hogeweg, R fietsep pad lageweg, L Meerkoetpad overstek Lageweg, RD voetpad langs kanaal blijven volgen, R Meerkoetpad, RL overstek Palladijnenweg naar Nibelungenpad, L Kanteklaarpad, overstek en R trottoir Holkerweg, L Camera Obscurastraat, RD Avalonpad, RL Avalonpad, R Moreestraat, L Gerrit Witsehof, RD overstek Abraham Blankaartsingel, L Beverweerd, R Amelisweerd, L Beereveld, R Winkelpad, L Schothorsterlaan, R Schothorsterlaan (op driesprong), RD Duivensteeg, L Dekzandpad, R Molenweg, L Pottenbakkerlaan, R Sportlaan, RD Engweg, R paardensport.

Vrijdag 24 mei. 15 km Start 17.45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolesteeg, R Schothorsterlaan, L Winkelpad , Oversteken en L Hamseweg , RD de Schans overstek Maatweg, R Bernard de Roijstraat, R pad langs de Eem, R Malesluispad, R Slaagseweg, RD Coelhorsterweg, R Droevendaalsesteeg, L Weerhorsterweg, L Coelhorsterweg, R Oudeweg, R Mgr. van de weteringstraat , L fietspad Bunschoterstraat, R R fietstunnel Bunschoterstraat, L fietspad naar opstelplaats Kabof, Start Intocht 19:45 uur. R Bieshaarlaan , L Kraailandhof, Oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kerklaan, R Engweg, Einde intocht bij Paardensportterrein.