

Dinsdag 6 juni. 15 km start 17:45 uur.

R Engweg, R voetpad richting veld, L via gras naar voetpad, L over voetpad, R Leo's Oord, L Benoordenhout, R tussen woning, L Afrikaring, L Laan der Hoven, RD Brug over Rondweg Noord, Na brug Rondweg direct L voetpad langs de wal, L oversteken Hooglandsepoort, L voetpad over de wal, L Watersalamander, R Bever, L Watersteeg, Einde Rechts, Einde Rechts richting Brasem, L Brasem, L Voetpad over de wal, L Zevenhuizerpoort, L Oude Zevenhuizerstraat, R laakpad, R ammerzodenlaan, L laan van bovenduist, L laakboulevard, R prattenburgseweg, RD keienberg, R calveenseweg, R ruimtevaart, L 't haartje, L oude zevenhuizerstraat, RD oude zevenhuizerstraat, L voetpad de wal op, L brinkenpad, RD Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen door, L Benoordenhout, R Leo's Oord, L over voetpad, R Trap op richting Engweg, L Engweg, L Paardensportterrein.

Woensdag 7 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD Sportlaan, R graveurstraat, L Graveurstraat, oversteken en R Ambachtlaan, oversteek Zevenhuizerstraat, RD pad richting Haverkamp, R Overpad. Oversteek Tolick, RD Overpad, LR Kabof, R Kabof richting Malenpad, L Malenpad, R Bunschoterstraat, L L Fietspad onder tunnel naar Bunschoterstraat, R Coelhorsterweg, RD Slaagseweg, R R neerzelderseweg, R Bunschoterstraat, LR Fietspad onder tunnel naar Bunschoterstraat, L Pastoorpiekweg, Oversteken Zevenhuizerstraat, RD Posthumus Meijjesweg, R Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen door, L Benoordenhout, R Leo's Oord, L over voetpad, R Trap op richting Engweg, L Engweg, L Paardensportterrein

Donderdag 8 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, L Het Masker, bij zorgflats RL over parkeerplaats, R Emiclaerhof, R laan naar Emiclaer, RD Vitruviusstraat, RD Emiclaarseweg, L Schothorsterlaan, R Albert Schweitzersingel, L Geintunnel, R Computerweg, L Plotterweg, R Liendertseweg, LL Park in, eerste pad rechts daarna alsmar het pad rechtdoor volgen tot de Hogeweg, R Hogeweg, L Operaweg, L Ariaweg, R met de weg mee, L Ariaweg tussen de flats, R aanhouden Oberonpad, L Operaweg, R Schuilburgerweg, R voetpad voor het kanaal, L Mendelsohnstraat, R ringweg Randenbroek overkant, RD Ringweg Kruiskamp oversteek Hogeweg, R fietsep pad lageweg, L Meerkoetpad oversteek Lageweg, RD voetpad langs kanaal blijven volgen, R Meerkoetpad, RL oversteek Palladijnenweg naar Nibelungenpad, L Kanteklaarpad, oversteek en R trottoir Holkerweg, L Camera Obscurastraat, RD Avalonpad, RL Avalonpad, R Moreestraat, L Gerrit Witsehof, RD oversteek Abraham Blankaartsingel, L Beverweerd, R Amelisweerd, L Beereveld, R Winkelpad, L Schothorsterlaan, R Schothorsterlaan (op driesprong), RD Duivensteeg, L Dekzandpad, R Molenweg, L Pottenbakkerlaan, R Sportlaan, RD Engweg, R paardensport.

Vrijdag 9 juni. 15 km start 18:00 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolestee, R Schothorsterlaan, L Winkelpad, Oversteken en L Hamseweg, RD oversteken maatweg, R De schans, R bernard de roijstraat, R malesluispad, R Coelhorsterweg, R mgr. Van de weteringstraat, L Bunschoterstraat, RR Fietspad onder tunnel naar Bunschoterstraat, L fietspad naar de opstelplaats Kabof, Start Intocht 19:45 uur., R Bieshaarlaan, L Kraailandhof, Oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kastanjelaan, R Engweg, Einde intocht bij Paardensportterrein.