

[illegible]

Startvolgorde 10kn **Dinsdag: Rij 4-1-2-3** **Woensdag: Rij 3-4-1-2** **Donderdag: Rij 2-3-4-1** **Vrijdag: Rij 1-2-3-4**

Startvolgorde 5km: **Dinsdag: Veldzijde**    **Woensdag: Engweg zijde**    **Donderdag: Veldzijde**    **Vrijdag: Engweg zijde**