

Dinsdag 28 mei. 15 km start 17:45 uur.

R. Engweg, R. Struweelpad, L. over voetpad, R. Woudzoom, L. Benoordenhout, R. tussen woningen, L. Afrikaring, L. Laan der Hoven, RD. Brinkenpad, R. na brug over rondweg, R. voetpad, L. Johan Cruijfstraat, R. oude zevenhuizerstraat, R. 't Haartje, R. Ariane, RD. ruimtevaart, L. Gemini, RD. Calveenseweg, L. Keienberg, RD. Prattenburgseweg, L. laakboulevard, R. laan van Bovenduist, na het water R, L. Kerkdriekade, L. Laakpad, L. Zevenhuizerstraat, na viaduct over snelweg R. de geluidswal op, einde geluidswal R. Nieuwlandse dreef, R. na speeltuin voetpad op, L. Watersteeg, R. bever, L. Watersalamander, R. Zoetegaarde, R. geluidswal op, L. Hooglandsepoort, R. oversteken bij Rotonde, R. Hooglandsepoort, L. Voetpad de geluidswal op, R. Brinkenpad (brug over rondweg), RD. Laan der Hoven, R. Afrikaring, R. tussen woningen, L. Benoordenhout, R. Woudzoom, R. richting 't Laar, L. voetpad, R. Trap op richting Engweg, L. Engweg, L. Paardensportterrein.

Woensdag 29 mei. 15 km start 17:45 uur.

L. Engweg, RD. fietspad Sportlaan, R. Graveurstraat, L. Graveurstraat, R. Ambachtslaan, RD. voetpad tussen woningen, RD. Haverkamp, R. overpad, L. Kabof, R. Kabof, R. Kabof, L. Malenpad, R. Bunschoterstraat, L. Onder Bunschoterstraat door, L. Bunschoterstraat, R. Monseigneur van de Weteringstraat, L. Oudeweg, R. Coelhorsterweg, RD. Slaagseweg, RR. Neerzelderseweg, R. Bunschoterstraat, L. onder Bunschoterstraat door (2^e mogelijkheid), R. Bunschoterstraat, L. Pastoor Pieckweg, RD. Posthumus Meijjesweg, R. Laan der Hoven, R. Afrikaring, R. tussen woningen, L. Benoordenhout, R. Woudzoom, L. voetpad, R. Trap op richting Engweg, L. Engweg, L. Paardensportterrein.

Donderdag 30 mei. 15 km start 17:45 uur.

L. Engweg, L. Luistergang, R. Molenpad, L. Enkeerdpad, L. Het Masker, R. via parkeerplaats, R. parkeerplaats richting Emiclaer, L. Balans, R. Emicaerhof, R. Laan naar Emiclear, RD. Poortmanpad, L. de Oversteek, RD. Hendrick de Keyserlaan, L. Citerpad, R. Mandolinestraat, L. Balaleikapad, L. Harpstraat, schuin oversteken voetpad, L. Klarinetpad, R. Saxofoonpad, R. Trompetstraat, L. Bombardonstraat, L. Schothorsterlaan, R. Albert Schweitzersingel, L. Geintunnel, R. Plotterweg, L. Plotterweg, R. Toetsenbordpad, LL. het park in, 2^e pad R, RD tot Hogeweg, R. Hogeweg, R. voor kanaal, RD. Meerkoetpad, R. Meerkoetpad, R. Paladijnenweg, L. Nibelungenpad, R. Herderinnenpad, RD Jofferenpad, L. Zwartesteeg, over het water L. voetpad (Zwarte steeg) volgen, L. Schothorsterlaan, R. Schothorsterlaan bos in, R. rotonde, 4^e R. rotonde af, R. Duivensteeg, L. Dekzandpad voetpad op, L. voetpad, L. Voetpad, R. voetpad, RD.Schothorsterlaan oversteken, R. Winkelpad, R. voetpad op tegenover brug, L. bij rondje, einde Links, over brug R, LR. Winkelpad, R. Hamseweg, R. nieuw Weedepad, RD. De Bovenkruier, RD. Molenweg, R. fietspad Molenweg, L. Pottenbakkerlaan, R. Sportlaan, RD. Engweg, R. paardensport

Vrijdag 31 mei. 15 km start 17.45 uur.

L Engweg, L. Luistergang, R. Molenpad, L. Enkeerdpad, R. Hoolesteege, R. Schothorsterlaan, L. Winkelpad, Oversteken (optioneel R. 10 km volgen) en L. Hamseweg, R. de Schans, L. Bernhard de Roijstraat, R. langs de Eem, R. Malesluispad, R. Coelhorsterweg, L. Monseigneur van de Weteringstraat, L. Bunschoterstraat, R. onder Bunschoterstraat door, R. bunschoterstraat, L. fietspad naar de opstelplaats Kabof, Start Intocht 19:45 uur. R. Bieshaarlaan , L. Kraailandhof, Oversteken Zevenhuizerstraat, L. Berkenlaan, R. Kastanjelaan, R. Engweg, Einde intocht bij Paardensportterrein.