

Dinsdag 3 juni. 15 km start 17:45 uur.

R Engweg, R struweelpad, L over voetpad, R Woudzoom, RD Benoordenhout, R tussen woningen
L Afrikaring, L Laan der Hoven, RD Brinkenpad, R na brug over rondweg, R voetpad,
L Johan Cruijffstraat, R oversteken Laan van Duurzaamheid, L Oude Zevenhuizerstraat, R 't Haartje,
R Ariane, RD Ruimtevaart, L Gemini, RD Calveenseweg, L Keienberg, RD Prattenburgseberg,
L Laakboulevard, R Laan van Bovenduist, R na het water, L Kerkdriekade, RD Laakpad, L Laakpad,
L Zevenhuizerstraat, RD Oude Zevenhuizerstraat, na viaduct over snelweg R de geluidswal op
einde geluidswal RD Nieuwlandsedreef, R na speeltuin voetpad op, L Watersteeg, R Bever,
L Watersalamander, R Zoetegaarde, R geluidswal op, L Hooglandsepoort, R oversteken bij rotonde,
R Hooglandsepoort, L voetpad de geluidswal op, R Brinkenpad (brug over Rondweg),
RD Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen, L Benoordenhout, RD Woudzoom,
R richting 't Laar, L. voetpad, R. trap op richting Engweg, L. Engweg, L. paardensportterrein.

Woensdag 4 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD fietspad Sportlaan, R Graveurstraat, L Graveurstraat, R Ambachtlaan,
oversteken naar voetpad tussen woningen, R Haverkamp, RD Overpad, L Kabof, R Kabof, R Kabof,
L Malenpad, R Bunschoterstraat, L onder Bunschoterstraat door, L Bunschoterstraat,
R Monseigneur van de Weteringstraat, L Oudeweg, R Coelhorsterweg, RD Slaagseweg,
R R Neerzelderseweg, R Bunschoterstraat, L onder Bunschoterstraat door (2^e mogelijkheid),
R Bunschoterstraat, L Pastoor Pieckweg, RD Posthumus Meijjesweg, R Laan der Hoven, R Afrikaring,
R tussen woningen, R Benoordenhout, L Pastorielaan, L Oude Kerklaan, L Leo's Oord, RD voetpad,
R trap op richting Engweg, L Engweg, L paardensportterrein.

Donderdag 5 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, L Het Masker, R via parkeerplaats,
R parkeerplaats richting Emiclaer, R Emicaerhof, R Laan naar Emiclear, RD Poortmanpad,
L Bhalotrapad, RD Hendrick de Keyserlaan, L Citerpad, R Mandolinestraat, L Balalaikapad,
L Harpstraat, R Trombonestraat, L Klarinetpad, R Saxofoonpad, R Trompetstraat, L Bombardonstraat,
L Schothorsterlaan, R Albert Schweitzersingel, L Geintunnel, R Plotterweg, L Plotterweg,
R Toetsenbordpad, L L het park in, 2^e pad R, RD tot Hogeweg, R Hogeweg, R voor kanaal,
RD Meerkoetpad, R Meerkoetpad, R Paladijnenweg, L Nibelungenpad, R Herderinnenpad,
L Zwartesteeg, over het water L voetpad volgen, R Zwartesteeg, L Schothorsterlaan, R
Schothorsterlaan bos in, R rontonde, 4eR rotonde af, R Duivensteeg, L Dekzandpad voetpad op,
L voetpad, L voetpad, R voetpad, RD Schothorsterlaan oversteken, R Winkelpad,
R voetpad op tegenover brug, L bij rondje, einde Links, over brug R, L R Winkelpad, R Hamseweg,
R Nieuw Weedepad, RD De Bovenkruier, RD Molenweg, R voetpad Molenweg, L Pottenbakkerlaan,
R Sportlaan, RD Engweg, R paardensport

Vrijdag 6 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolestee, R Schothorsterlaan,
L Winkelpad, oversteken en L Hamseweg (optioneel R 10 km volgen), RD Maatweg oversteken,
R De Schans, L Bernard de Roystaat, R langs de Eem, R Malesluispad, R Coelhorsterweg,
L Monseigneur van de Weteringstraat, L Bunschoterstraat, R onder Bunschoterstraat door,
R Bunschoterstraat, L Malenpad naar Kabof, Start Intocht 19:45 uur. , R Bieshaarlaan , L Kraailandhof,
oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kastanjelaan, R Engweg,
einde intocht bij paardensportterrein.