



Startvolgorde 10km **Dinsdag:** L1 laatste rij
R2 laatste rij

Woensdag: R2 laatste rij
L1 laatste rij

Donderdag: L1 1e rij
R2 1e rij

Vrijdag: R2 1e rij
L1 1e rij

Startvolgorde 5km: **Dinsdag:** Middenplein laatste rij
Binnenveld laatste rij

Woensdag: Binnenveld laatste rij
Middenplein laatste rij

Donderdag: Middenplein 1e rij
Binnenveld 1e rij

Vrijdag: Binnenveld 1e rij
Middenplein 1e rij