

Dinsdag 3 juni. 10 km start 17:45 uur.

R Engweg, R Struweelpad, L over voetpad, R Woudzoom, L Benoordenhout, R tussen woningen, L Afrikaring, L Laan der Hoven, RD Brinkenpad, RD Kattenbroekerpoort, RD Patriciërslaan, R De Rode Leeuw, L De Drie Kazen, R De Bonte Koe, L De Witte Zwaan, R Nieuwlandseweg, L Oude Zevenhuizerstraat, L Zevenhuizerpoort, R oversteken en de geluidswal op, einde geluidswal R Nieuwlandse Dreef, R na speeltuin voetpad op, L Watersteeg, R Bever, L Watersalamander, R Zoetegaarde, R geluidswal op, L Hooglandsepoort, R oversteken bij rotonde, R Hooglandsepoort, L voetpad de geluidswal op, R Brinkenpad (brug over rondweg), RD Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen, L Benoordenhout, RD Woudzoom, R richting 't Laar, L voetpad, R trap op richting Engweg, L Engweg, L paardensportterrein.

Woensdag 4 juni. 10 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD fietspad Sportlaan, R Graveurstraat, L Graveurstraat, R Ambachtlaan, oversteken Zevenhuizerstraat, R Zevenhuizerstraat, L Tolick en meteen oversteken, oversteken Gerstekamp naar voetpad, R Overpad, L over bruggetje Kabof, L Kabof, L Veepad, R Bunschoterstraat, L onder Bunschoterstraat door, L Bunschoterstraat, R Monseigneur van de Weteringstraat, L Oudeweg, R Coelhorsterweg, R Monseigneur van de Weteringstraat, L Bunschoterstraat, R onder Bunschoterstraat door, R Bunschoterstraat, L Pastoor Pieckweg, RD Posthumus Meijjesweg, R Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen, R Pastorielaan, L Martinuslaan, RD Oude Kerklaan, L Leo's Oord, R voetpad, R trap op richting Engweg, L Engweg, L paardensportterrein.

Donderdag 5 juni. 10 km start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, L Het Masker, R via parkeerplaats flats, R parkeerplaats richting Emiclaer, R Emiclaerhof, R Laan naar Emiclaer, RD Poortmanpad, L Bhalotrapad, RD Hendrick de Keyserlaan, L Citerpad, R Mandolinestraat, L Balalaikapad, L Harpstraat, R Trombonestraat, L Klarinetpad, R Saxofoonpad, R Trompetstraat, L Bombardonstraat, R Schothorsterlaan, R Schothorsterlaan bos in, R rotonde, 4^e R rotonde af, R Duivensteeg, L Dekzandpad voetpad op, L voetpad, L voetpad, R voetpad, RD Schothorsterlaan oversteken, R Winkelpad, R voetpad op tegenover brug, L bij rondje, einde links, over brug R, LR Winkelpad, R Hamseweg, R Nieuw Weedepad, RD De Bovenkruier, RD Molenweg, R voetpad Molenweg, L Pottenbakkerlaan, R Pottenbakkerlaan, R Sportlaan, RD Engweg, R paardensportterrein.

Vrijdag 6 juni. 10 km start 18:00 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolestee, R Schothorsterlaan, L Winkelpad, oversteken en R Hamseweg, L Van Boetzelaerlaan, R Van Boetzelaerlaan, oversteken Van Boetzelaerlaan bij rotonde, L Van Boetzelaerlaan, R Bunschoterstraat, R Veepad, R Kabof, start intocht 19:45 uur R Bieshaarlaan, L Kraailandhof, oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kastanjelaan, R Engweg, einde intocht bij paardensportterrein.