

Dinsdag 2 juni. 10 km start 17:45 uur.

R Engweg, R Struweelpad, L over voetpad, R Woudzoom, L Benoordenhout, R tussen woningen, L Afrikaring, L Laan der Hoven, RD Brinkenpad, RD Kattenbroekerpoort, RD Patriciërslaan, R De Rode Leeuw, L De Drie Kazen, R De Bonte Koe, L De Witte Zwaan, R Nieuwlandseweg, L Oude Zevenhuizerstraat, L Zevenhuizerpoort, R oversteken en de geluidswal op, einde geluidswal R Nieuwlandse Dreef, R na speeltuin voetpad op, L Watersteeg, R Bever, L Watersalamander, R Zoetegaarde, R geluidswal op, L Hooglandsepoort, R oversteken bij rotonde, R Hooglandsepoort, L voetpad de geluidswal op, R Brinkenpad (brug over rondweg), RD Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen, L Benoordenhout, RD Woudzoom, R richting 't Laar, L voetpad, R trap op richting Engweg, L Engweg, L paardensportterrein.

Woensdag 3 juni. 10 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD fietspad Sportlaan, R Graveurstraat, L Graveurstraat, R Ambachtlaan, oversteken naar voetpad tussen woningen, R Haverkamp, RD Overpad, L Kabof, R Kabof, R Kabof, L Malenpad, R Bunschoterstraat, L onder Bunschoterstraat door, L Bunschoterstraat, R Monseigneur van de Weteringstraat, L Oudeweg, R Coelhorsterweg, R Monseigneur van de Weteringstraat, L Bunschoterstraat, R onder Bunschoterstraat door, R Bunschoterstraat, L Pastoor Pieckweg, RD Posthumus Meijjesweg, R Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen, R Pastorielaan, L Martinuslaan, RD Oude Kerklaan, L Leo's Oord, R voetpad, R trap op richting Engweg, L Engweg, L paardensportterrein.

Donderdag 4 juni. 10 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD Sportlaan, L Pottenbakkerlaan, R Molenweg, L Dekzandpad, R Duivensteeg, R Schothorsterlaan, oversteek Hoolesteeg, oversteek Emiclaerseweg, R Albert Schweitzersingel, L Geintunnel, L voetpad Netwerklaan, R voetpad Netwerklaan, L Hoefseweg, RD Brenninkmeijerlaan, Na oversteek over Hanzeboulevard R De Hoevens, RR voetpad Hanzeboulevard, RD Valuataboulevard, oversteek rotonde 13 Caraïben, RD Valuataboulevard, voor rotonde L oversteek Valutaboulevard, RD Heideweg, LR Apollolvinder, R Agaatvlinder, L oversteek Albert Schweitzersingel, R paralelweg Albert Schweitzersingel, oversteek Laan naar Emiclaer, RD Karrespoor, L De Koers, oversteek Knuppelweg, RD via parkeerplaats en De Beurs, RD Emiclaerhof, L Balans, R via parkeerplaats flats, L Het Masker, R Enkeerdpad, R Molenpad, L Luistergang, R Engweg, R paardensportterrein.

Vrijdag 5 juni. 10 km start 18:00 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolesteeg, R Schothorsterlaan, L Winkelpad, oversteken en R Hamseweg, L Van Boetzelaerlaan, R Van Boetzelaarlaan, oversteken Van Boetzelaarlaan bij rotonde, L Van Boetzelaerlaan, R Bunschoterstraat, R Malenpad naar Kabof, start intocht 19:45 uur R Bieshaarlaan, L Kraailandhof, oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kastanjelaan, R Engweg, einde intocht bij paardensportterrein.