

Dinsdag 2 juni. 15 km start 17:45 uur.

R Enweg, R struweelpad, L over voetpad, R Woudzoom, RD Benoordenhout, R tussen woningen  
L Afrikaring, L Laan der Hoven, RD Brinkenpad, R na brug over rondweg, R voetpad,  
L Johan Cruijfstraat, R oversteken Laan van Duurzaamheid, L Oude Zevenhuizerstraat, R 't Haartje,  
R Ariane, RD Ruimtevaart, L Gemini, RD Calveenseweg, L Keienberg, RD Prattenburgseberg,  
L Laakboulevard, R Laan van Bovenduist, R na het water, L Kerkdriekade, RD Laakpad, L Laakpad,  
L Zevenhuizerstraat, RD Oude Zevenhuizerstraat, na viaduct over snelweg R de geluidswal op  
einde geluidswal RD Nieuwlandsedreef, R na speeltuin voetpad op, L Watersteeg, R Bever,  
L Watersalamander, R Zoetegaarde, R geluidswal op, L Hooglandsepoort, R oversteken bij rotonde,  
R Hooglandsepoort, L voetpad de geluidswal op, R Brinkenpad (brug over Rondweg),  
RD Laan der Hoven, R Afrikaring, R tussen woningen, L Benoordenhout, RD Woudzoom,  
R richting 't Laar, L. voetpad, R. trap op richting Engweg, L. Engweg, L. paardensportterrein.

Woensdag 3 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD fietspad Sportlaan, R Graveurstraat, L Graveurstraat, R Ambachtlaan,  
oversteken naar voetpad tussen woningen, R Haverkamp, RD Overpad, L Kabof, R Kabof, R Kabof,  
L Malenpad, R Bunschoterstraat, L onder Bunschoterstraat door, L Bunschoterstraat,  
R Monseigneur van de Weteringstraat, L Oudeweg, R Coelhorsterweg, RD Slaagseweg,  
R R Neerzelderseweg, R Bunschoterstraat, L onder Bunschoterstraat door (2<sup>e</sup> mogelijkheid),  
R Bunschoterstraat, L Pastoor Pieckweg, RD Posthumus Meijjesweg, R Laan der Hoven, R Afrikaring,  
R tussen woningen, R Benoordenhout, L Pastorielaan, L Oude Kerklaan, L Leo's Oord, RD voetpad,  
R trap op richting Engweg, L Engweg, L paardensportterrein.

Donderdag 4 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, RD Sportlaan, L Pottenbakkerlaan, R Molenweg, L Dekzandpad, R Duivensteeg,  
R Schothorsterlaan, oversteek Hoolesteeg, R Zwartesteeg, LR oversteek Sara Burgerhartsingel,  
R Jofferenpad, RD Herderinnenpad, L Nibelungenpad, R Paladijnenweg, L Meerkoetpad,  
L Meerkoetpad langs kanaal, oversteek Liendertseweg, oversteek van Randwijcklaan,  
oversteek Lage weg, L Hoge weg, RD Sneeuwuil, oversteek De Velduil, LL via Park,  
oversteek Lage weg, RD door Park, oversteek van Randwijcklaan, einde park RR Liendertseweg,  
RD Toetsenbordpad, L Plotterweg, R Plotterweg, RD voetpad Netwerklaan, R voetpad Netwerklaan, L  
Hoefseweg, RD Brenninkmeijerlaan, Na oversteek over Hanzeboulevard R De Hoevens, RR voetpad  
Hanzeboulevard, RD Valuataboulevard, oversteek rotonde 13 Caraïben, RD Valuataboulevard,  
voor rotonde L oversteek Valutaboulevard, RD Heideweg, LR Apollolvinder, R Agaatvlinder,  
L oversteek Albert Schweitzersingel, R paralelweg Albert Schweitzersingel,  
oversteek Laan naar Emiclaer, RD Karrespoor, L De Koers, oversteek Knuppelweg, RD via  
parkeerplaats en De Beurs, RD Emiclaerhof, L Balans, R via parkeerplaats flats, L Het Masker,  
R Enkeerdpad, R Molenpad, L Luistergang, R Engweg, R paardensportterrein.

Vrijdag 5 juni. 15 km start 17:45 uur.

L Engweg, L Luistergang, R Molenpad, L Enkeerdpad, R Hoolesteeg, R Schothorsterlaan,  
L Winkelpad, oversteken en L Hamseweg (optioneel R 10 km volgen), RD Maatweg oversteken,  
R De Schans, L Bernard de Roystaat, R langs de Eem, R Malesluispad, R Coelhorsterweg,  
L Monseigneur van de Weteringstraat, L Bunschoterstraat, R onder Bunschoterstraat door,  
R Bunschoterstraat, L Malenpad naar Kabof, Start Intocht 19:45 uur. , R Bieshaarlaan , L Kraailandhof,  
oversteken Zevenhuizerstraat, L Berkenlaan, R Kastanjelaan, R Engweg,  
einde intocht bij paardensportterrein.